CAMPUS

Ginnastica Artistica

Discipline aeree e Danza

Ginnastica artistica
Discipline aeree e danza

NON SOLO MARE
Campus 2026
EDIZIONE 6°

19 – 25 LUGLIO
6° edizione

GINNASTICA
LA STELLA

VERVE
TORRE MARINA

VIENI IN VACANZA CON NOI

Il cuore pulsante della settimana sarà l'**Acrobatica** in tutte le sue forme, un'esperienza che unisce l'energia della **Ginnastica artistica** al fascino delle **Discipline aeree** e della **Danza**.
Gli allenamenti saranno calibrati in base al livello tecnico e di preparazione fisica delle atlete/i, sia che si tratti di perfezionare la tecnica e l'intensità dell'allenamento sia che si intraprenda per la prima volta la disciplina.

La pratica sportiva sarà svolta principalmente all'aperto, in un contesto creativo, non competitivo e di collaborazione.

Il campus offre ai partecipanti l'opportunità di apprendere la disciplina attraverso il **divertimento,** garantendo ai tecnici accompagnatori di migliorare le proprie conoscenze mediante la **formazione** in palestra e il confronto tra colleghi, favorendo ed e promuovendo attivamente l'educazione ai rapporti interpersonali."

GINNASTICA ARTISTICA

Le ginnaste avranno l'opportunità di immergersi nel mondo della Ginnastica Artistica utilizzando attrezzature professionali — parallele, conghietti, travi di diverse altezze, Airtrack e Volteggio — per sviluppare in sicurezza coordinazione, forza ed equilibrio.
Per chi già pratica questa disciplina a livello agonistico, il campus mette a disposizione un team di esperti dedicato: un'occasione preziosa per perfezionare la tecnica, intensificare il carico di lavoro e aggiungere nuovi elementi al proprio bagaglio tecnico.

DANZA

Il campus offre uno spazio dedicato alla Danza come linguaggio del corpo e del ritmo, dove le allieve possono esplorare il movimento, migliorando fluidità, portamento e musicalità.
In un'ottica di contaminazione creativa, l'insegnante guiderà il lavoro delle ballerine adattandolo con cura alle esigenze coreografiche delle ginnaste: l'obiettivo è creare una sinergia armoniosa tra le due discipline, fondendo la tecnica della danza con la forza dell'acrobatica per arricchire il valore artistico di ogni performance.

DISCIPLINE AEREE

Le atlete potranno sfidare la gravità tra cerchio e tessuti, trasformando la forza acrobatica in pura eleganza sospesa.
Attraverso l'uso di attrezzature professionali e in totale sicurezza, potranno scoprire il piacere del movimento in sospensione.
Il lavoro sugli attrezzi aerei sarà armonizzato con il percorso delle altre discipline: l'insegnante adatterà l'apprendimento di salite, figure e cadute per integrarlo fluidamente con il lavoro coreografico e artistico, permettendo a ogni allieva di esprimere la propria personalità anche in volo

GINNASTICA ARTISTICA

DANZA



DISCIPLINE AEREE





STAND UP PADDLE

Il SUP, acronimo di Stand Up Paddle, è una disciplina acquatica che nasce dall'incontro tra Surf e Canoa. Si scorre sull'acqua in piedi mentre ci si muove grazie all'ausilio della pagaia con cui si rema stando in piedi.
A cura di istruttori qualificati.

CHI SIAMO

Il Campus è promosso e gestito da Ginnastica La stella, Società Sportiva Dilettantistica Piemontese che vanta nel suo organico ex atleti e istruttori federali con esperienza ventennale nei palcoscenici di serie A e B.



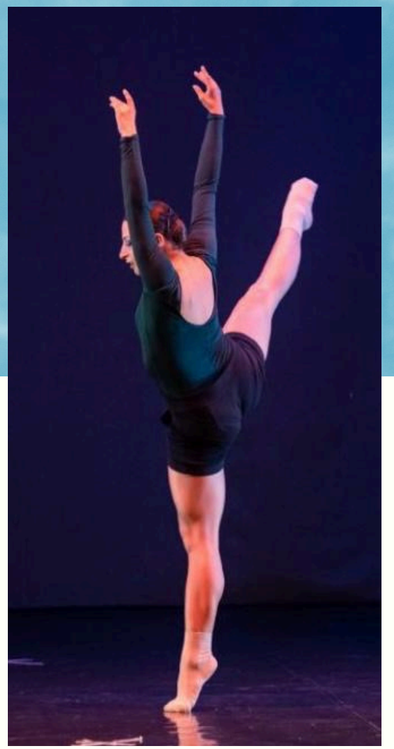
MANUELA MARONGIU

Consigliere regionale FGI - *Piemonte e Valle d'Aosta*
Istruttore Federale
Giudice Nazionale



PAOLA ANTONINI

Diplomata presso la fondazione circo Vertigo



GIADA SCIARRILLO

Diploma Inernazionale presso la Contemporary dance school di Amburgo

DOVE?

VERVE – TORRE MARINA (MS)

Delimitato da 200 metri di spiaggia finissima e al centro del parco di pini marittimi di oltre cinque ettari.
I colori e i profumi del villaggio sono quelli di una vacanza a stretto contatto con la natura.



PROGRAMMA

	1° GIORNO	2° GIORNO	3° GIORNO	4° GIORNO	5 ° GIORNO	6 ° GIORNO	7° GIORNO
MATTINA		**Colazione** **Attivazione** in pineta **Allenamento** **Defaticamento** Al Mare | Piscina	**Colazione** **Attivazione** in pineta **Allenamento** **Defaticamento** Al Mare | Piscina	**Colazione** **Attivazione** Al Mare **Allenamento lungo**	**Colazione** **Attivazione** In Pineta **Allenamento** **Defaticamento** Al Mare | Piscina	**Colazione** **Attivazione** In Pineta **Allenamento** **Defaticamento** Al Mare | Piscina	**Colazione** **Attivazione** Al mare **Allenamento corto** **Defaticamento** Al Mare | Piscina
POMERIGGIO	**Pranzo al sacco** Check-in ore 16.00 **Mare | Piscina** Sistemazione	**Pranzo** Relax **Allenamento** **Defaticamento** Al Mare | piscina	**Pranzo** Relax **Allenamento** **Defaticamento** Al Mare | piscina	**Pranzo** Relax **Attività extra: SUP** **Mare | piscina**	**Pranzo** Relax **Allenamento** **Defaticamento** Al Mare | piscina	**Pranzo** Relax **Allenamento** **Defaticamento** Al Mare | piscina	**Pranzo** Relax Partenza bus
SERA	**Cena** **Attività serale conoscitiva** Nanna	**Cena** **Attività serale in pineta** Nanna	**Cena** **Attività serale: passeggiata lungo mare** Nanna	**Cena** **Attività serale: attività al mare** Nanna	**Cena** **Attività serale in pineta** Nanna	**Cena** **Spettacolo finale** Nanna	

I COSTI

TRATTAMENTO PENSIONE COMPLETA

€570,00

quota individuale
atleta/settimana

€520,00

quota settimanale
fratelli o sorelle

SETTIMANA PRENOTABILE DAL 19 AL 25 LUGLIO

Ad esaurimento posti
verrà aperta la settimana
dal 12 al 19 luglio

SUPER PROMO 2026

ISCRIVITI entro il 31 maggio e approfitta della SUPER PROMO 2026. Prezzi validi per chi si iscrive e versa la caparra pre-adesione pari al 50% dell'importo totale entro e non oltre il 31/05/2026

520 €
~~anzichè € 570~~

Promo riservata ai primi 10 posti disponibili

SERVIZI

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione presso il villaggio Torre Marina nella residenza dedicata
- Trattamento prescelto con acqua liscia o gasata in brocca (possibilità di richiedere cestino pranzo) e variazioni per intolleranti, allergici, diete speciali ed etnico/religiose.
- Pulizia giornaliera delle camere e dei servizi igienici
- Fornitura biancheria da letto con cambio settimanale
- Fornitura biancheria da bagno con cambio ogni 3 giorni
- Servizio spiaggia privata attrezzata, zone d'ombra dedicate
- Servizio piscina
- Lezioni di SUP con insegnante qualificato
- Assicurazione ai termini di legge
- Utilizzo in esclusiva della palestra
- Assicurazione del nostro personale in loco

SONO ESCLUSI

- Imposta si soggiorno pari a €1,40 giornaliera a persona
- Extra di tutto ciò che non è indicato alla voce "la quota comprende"

SUPPLEMENTI PER SERVIZI EXTRA:

- Supplemento camera singola + €20,00 (possibilità rivolta ai soli Tecnici)
- Pasto supplementare +€15,00
- Pranzo al sacco supplementare +€8,00

ALLENATORI

Per gli allenatori accompagnatori abbiamo riservato condizioni particolari che dipendono dal numero dei loro iscritti

Contattateci

ISCRIZIONE

ISCRIZIONE

L’iscrizione si effettua entro e non oltre il 10 giugno 2026, compilando il seguente modulo https://moduli.golee.it/ginnastica-la-stella-ssd/modulo-iscrizione-campus-2025-2026

E’ vincolante ed impegna al versamento della quota di partecipazione.
Al momento della conferma verrà richiesto **il versamento di caparra pari al 50% dell’importo totale a mezzo bonifico.**

Il saldo è previsto entro e non oltre **il 1 luglio 2026**

PAGAMENTO

Bonifico bancario a Ginnastica la Stella SSD
IBAN: IT 75B 0366 7016 0001 05702 19003
Causale: Nome Cognome del partecipante al Campus e Nome dell’Associazione di appartenenza

CAPARRA 50% DEL TOTALE ENTRO IL 10/06/2026
SALDO, ENTRO E NON OLTRE, IL 01/07/2026

CANCELLAZIONE

In caso di cancellazioni (totali o parziali), si applicheranno le seguenti penalità:

- **30% entro il 14° giorno precendente la data di inizio soggiorno**
- **50% entro il 7° giorno precedente la data di partenza**
- **75% entro il 3° giorno precedente la data di partenza**
- **100% per rinunce comunicate negli ultimi 3 giorni precedenti la data di inizio del soggiorno.**



TI ASPETTIAMO!

Ginnastica artistica
Discipline aeree e danza

NON SOLO MARE
Campus 2026

EDIZIONE 6°







ginnasticalastella@gmail.com
www.ginnasticalastella.it
+39 329 469 8680